

第5回 ISE MIX ENJOY CUP

1. 主催 NPO法人南勢サッカー協会
2. 主管 NPO法人南勢サッカー協会 女子部
3. 期日 2026年10月4日(日)
4. 会場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館別館
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地 TEL 0596-22-0188(代)
5. 目的 本大会は、初心者の女性でも気軽に参加でき楽しめる場をつくり、フットサル、女子サッカーの普及振興に努めると共に参加者の交流と親睦を図る
6. 競技規則 (財)日本サッカー協会フットサル競技規則に準じ、ローカルルールを適用する
7. ローカルルール **主に男性に適用するのでプレイヤー及び帯同審判は熟知してください**
 - ・ベンチ入りはプレイヤー、控え選手、コーチ等含む10名以内とする
 - ・ピッチに入るプレイヤーは女性3名以上とする
 - ・男性はフィールドプレイヤー1名とし、キーパーは男性(任意)とする
 - ・男性(キーパー含む)は女性へのショルダーチャージや強いプレスはファールとし即PKとする
 - ・男性が蹴った強い浮いたボールが女性に当たった場合はファールとし即PKとする
 - ・男性はペナルティーエリア外でのシュートは得点にならない ※浮き球(男性)は得点にはならない
 - ・男性ゴールキーパーのパワープレイは無し(ペナルティーエリアから出ないこととする)
※大幅に出た(体が全部)場合は間接FK
 - ・経験者の女性は初心者が怪我のないように配慮をお願いします
 - ・ゴールの得点を女性は2点、男性の場合は1点とする
但し、相手キーパーが女性の場合はすべて1点とする
8. 競技方法 参加チームによるリーグ戦方法で行う
試合時間 リーグ戦6分-4分-6分 順位決定戦7分-5分-7分
勝ち:3点 引分:1点 負け:0点
※勝ち点で並んだ場合は、得失点差⇒総得点⇒当該チーム試合結果⇒PK戦3名表彰あり
9. 審判員 各チーム帯同審判 服装は自由ですが黒等の濃色が望ましい。ホイッスルは持参してください
※帯同が難しい場合は、連絡先まで気軽に相談してください
10. 参加費 1チーム 5,000円
11. 大会規約 **参加資格** 中学生以上で構成された女子3名以上の混成チーム
服装 ・番号付ユニホーム又番号付ビブス着用
・試合出場する際必要なもの(室内シューズ・レガース・ソックス)
プレイヤーズマナー ・試合参加する際アクセサリは厳禁・長い爪(相手にケガさせる恐れあり)
・長い髪の毛は一束にまとめる(相手に不快な思いをさせないため)
飲食 ・館内飲食禁止(客席は飲食可能:ゴミは各自、各チームで持帰ること)
・コート内には水のみOK
盗難・事故 ・大会中の館内、駐車場での盗難・事故は責任は取りません
・各自・各チームで管理してください
怪我等 ・参加者は各自の責任においてスポーツ安全保険等に参加してください
・利用中の事故や怪我等が発生した場合、簡単な応急処置はしますが、
以後の責任は一切負えません
14. 問合せ NPO法人南勢サッカー協会 女子部 田中
電話 090-1622-2085