

2025年度 少年・中学トレセン年間活動予定

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
3		説明会	説明会			
10					選考会	選考会
17		○	○		予備日	予備日
24		●	●			

4/27(日) U11U12県トレ選考会

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
1		○	○			
8					説明会	説明会
15		○	○	選考会	◎	◎
22		●	●			
29				予備日	○	○

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
5		○	○	説明会	◎	◎
12	選考会					
19	説明会	○	○	○	○	○
26	●	●	●			

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
3	○	○	○			
10				◎	◎	◎
17	○	○	○	○	○	○
24						
31						

7/21(月祝)~23(水)? U11姫路遠征

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
7	○	○	○	◎	◎	◎
14						
21	○	○	○			
28	●	●	●	○	○	○

8/24(日) U10県トレ選考会 8/1(金)~8/4(月)? U12韓国遠征

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
4	○	○	○	◎	◎	(○)
11						
18	○	○	○			
25	●	●	●	○	○	(○)

9/13(土)-14(日) U11・12選抜大会

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
2	○	○	○	◎	◎	(○)
9				○	○	(○)
16	○	○	○	○	○	(○)
23	●	●	●			
30				○	○	(○)

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
6	○	○	○	◎	◎	(○)
13						
20	○	○	○			
27	●	●	●	○	○	(○)

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
4	○	○	○	◎	◎	(○)
11	●	●	●	○	○	(○)
18	○	○	○	○	○	(○)
25						

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
1						
8	○	○	○	◎	◎	
15				○	○	
22	○	○	○	○	○	
29	●	●	●			

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
5	○	○	○	◎	◎	
12	●	●	●	○	○	
19	○	○	○			
26						

2025年度 最終

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	U10	U11	U12	U13	U14	U15
5			選考会	◎	◎	
12		選考会		○	○	
19		予備日	予備日	○	○	
26		予備日	予備日			

※選考会実施状況・結果により、予備日(再選考)を実施
○…通常トレーニング
◎…&K運動教室・トレーニング
●…リズムトレーニング室内
※雨天時は体育館使用の場合があります。